

ZWYCIĘŻYĆ Z RAKIEM ! Umów się na bezpłatną kolonoskopię



Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego^(A)
Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego
w Poznaniu

Szpital Kliniczny im. H. Święcickiego UM w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
tel: 61 8691 642 fax: +48 61 8691 690
e-mail: szpita@spsk2.pl
e-mail: kukawska.katarzyna@spsk2.pl

W związku z realizacją przez Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego UM w Poznaniu Programu Badań Przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego zachęcamy do udziału w bezpłatnych badaniach kolonoskopowych.

Rak jelita grubego to nadal drugi pod względem umieralności nowotwór złośliwy u obu płci w Polsce. Należy on do grupy nowotworów o najgorszym rokowaniu, a możliwość wyleczenia jest uwarunkowana stopniem zaawansowania choroby w chwili jej rozpoznania. Zachorowalność wzrasta wraz z wiekiem, przy czym ponad 94 % zachorowań u obu płci przypada na populację osób po 50 roku życia.

Celem programu jest:

- zwiększenie odsetka raków wykrywanych we wczesnych stadiach zaawansowania,
- zwiększenie odsetka wyleczenia,
- obniżenie zachorowalności na raka jelita grubego,
- obniżenie umieralności na raka jelita grubego,
- obniżenie kosztów leczenia.

Opis programu:

Program polega na wykonywaniu bezpłatnych kolonoskopii przesiewowych w populacji osób będących w grupie podwyższonego ryzyka

Objawy:

Objawy raka jelita grubego uzależnione są od lokalizacji guza oraz stopnia zaawansowania choroby. Najczęstsze objawy to:

- obecność krwi w kale lub krwawienie utajone,
- przewlekłe bóle i skurcze brzucha oraz nadmierna produkcja gazów,
- zmiana rytmu wypróżnień: biegunki, zaparcia, zmiana kształtu stolca,
- utrata wagi,
- osłabienie, zmęczenie,
- anemia,
- brak łaknienia,
- wzdęcie brzucha, uczucie niepełnego wypróżnienia.

Czynniki ryzyka:

- Wiek. Zdecydowana większość pacjentów diagnozowanych z nowotworem jelita grubego ma ponad 50 lat.
- Stany zapalne jelit. Przewlekłe występowanie stanów zapalnych jelit, takich jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego czy choroba Crohna zwiększa ryzyko wystąpienia raka,

- Historia chorobowa z rakiem jelita grubego,
- Czynniki dziedziczne. Występowanie zespołu gruczolakowatej polipowatości rodzinnej, zespołu Lyncha czy dziedzicznego raka niezwiązanego z polipowatością znacznie zwiększa ryzyko rozwoju raka jelita grubego,
- Rodzinna historia występowania choroby. Jeżeli w rodzinie (rodzice, rodzeństwo, dziecko) wystąpił rak jelita grubego, prawdopodobieństwo zachorowania jest znacznie większe,
- Dieta uboga w błonnik, bogata w tłuszcz. Dieta opierająca się na dużej ilości tłuszczów i czerwonego mięsa stanowi ryzyko wystąpienia choroby,
- Siedzący tryb życia. Ruch i aktywność fizyczna znacznie zmniejsza ryzyko wystąpienia raka jelita grubego,
- Cukrzyca. Osoby z cukrzycą oraz insulinoopornością są w grupie wyższego ryzyka wystąpienia raka jelita grubego,
- Otyłość. Osoby otyłe mają wyższe ryzyko wystąpienia raka jelita grubego oraz wyższe ryzyko śmierci z powodu tej choroby niż osoby o normalnej wadze,
- Palenie. Osoby palące papierosy mają wyższe ryzyko wystąpienia tej choroby,
- Alkohol. Nadużywanie alkoholu związane jest z większym ryzykiem wystąpienia tego nowotworu.

Kryteria włączenia:

- osoby w wieku 50-65 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- osoby w wieku 40-49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- osoby w wieku 25-49 lat z rodziny z zespołem Lyncha (potwierdzenie z poradni genetycznej przynależności do rodziny z zespołem Lyncha),
- osoby w wieku 20-49 lat z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowej (potwierdzenie z poradni genetycznej rozpoznania przynależności do rodziny z FAP).

Jak wziąć udział w Programie:

Pacjenci rejestracji dokonywać mogą pod nr **501 572 346** lub osobiście w **Centralnej Pracowni Endoskopii** (wejście E) Szpitala Klinicznego im. H. Świącieckiego UM w Poznaniu, ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań.

60-355 Poznań
ul. Przybyszewskiego 49

NIP: 779-20-33-466
REGON: 000288834
KRS: 0000001852

tel. centrala: +61 869 11 00
tel. sekretariat: +61 869 12 03
fax: +61 867 12 32

email: szpital@spsk2.pl
WWW: <http://www.spsk2.pl>



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





**CZASEM TROSKĘ O ZDROWIE
TRZEBA ZACZAĆ OD
DU*Y STRONY
RAK JELITA GRUBEGO**

TO 3. NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCY NOWOTWÓR U MĘŻCZYZN I U KOBIET!

UMÓW SIĘ NA DARMOWĄ KOLONOSKOPIĘ
501 572 346
darmowakolonoskopia@spsk2.pl



BIURO PROJEKTU:
SZPITAL KLINICZNY IM.
H. DARŁOWICKIEGO W POZNANIU
UL. PRZYBYLSZCZYŃSKIEGO 49
60-055 POZNAŃ